



THERAPIE-CENTER  
NEUBAD

A group of elderly people are participating in a fitness class. In the foreground, a woman with short white hair is smiling and holding a pink dumbbell with both hands raised. She has a white towel draped over her shoulder. Behind her, other participants, including a man in a white shirt and a woman in a blue shirt, are also smiling and holding dumbbells. The background is a bright, indoor setting.

**MORGEN  
FIT**

**GRUPPENTRAINING IM TCN**

**JEWELLS  
MITTWOCHS UM  
09:30 UHR IM  
TCN!**



THERAPIE-CENTER  
NEUBAD

# MORGEN FIT!

STARTEN SIE MIT UNSEREM MORGEN-FIT GRUPPENTRAINING  
ENERGYGELADEN IN DEN TAG!

VERBESSERN SIE IHR GLEICHGEWICHT, STEIGERN SIE IHRE KRAFT UND  
ARBEITEN SIE AN IHRER BEWEGLICHKEIT. UNSER  
ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM BIETET IHNEN DIE PERFEKTE  
KOMBINATION AUS EFFEKTIVEN ÜBUNGEN UND MOTIVIERENDER  
GRUPPENDYNAMIK.

JETZT FÜR EIN UNVERBINDLICHES  
PROBETRAINING ANMELDEN!

SERMESTER KURSE  
HALB- / GANZ JÄHRIG  
AUSGENOMMEN SCHULFERIEN  
MITTWOCHS 09:30 UHR  
EINSTIEG JEDERZEIT  
MÖGLICH!

ANGELEITET DURCH PHYSIOTHERAPEUT\*INNEN



 061 302 44 00 oder  
 [info@tcn-bs.ch](mailto:info@tcn-bs.ch)