



THERAPIE-CENTER
NEUBAD

A group of elderly people are participating in a fitness class. In the foreground, a woman with short white hair is smiling and holding a pink dumbbell with both hands raised. Behind her, other participants, including a man in a white shirt and a woman in a blue shirt, are also smiling and holding dumbbells. The background is a bright, indoor setting.

**MORGEN
FIT**

GRUPPENTRAINING IM TCN

**JEWELLS
MITTWOCHS UM
09:30 UHR IM
TCN!**



THERAPIE-CENTER
NEUBAD

MORGEN FIT!

STARTEN SIE MIT UNSEREM MORGEN-FIT GRUPPENTRAINING
ENERGYGELADEN IN DEN TAG!

VERBESSERN SIE IHR GLEICHGEWICHT, STEIGERN SIE IHRE KRAFT UND
ARBEITEN SIE AN IHRER BEWEGLICHKEIT. UNSER
ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM BIETET IHNEN DIE PERFEKTE
KOMBINATION AUS EFFEKTIVEN ÜBUNGEN UND MOTIVIERENDER
GRUPPENDYNAMIK.

JETZT FÜR EIN UNVERBINDLICHES
PROBETRAINING ANMELDEN!

SERMESTER KURSE
HALB- / GANZ JÄHRIG
AUSGENOMMEN SCHULFERIEN
MITTWOCHS 09:30 UHR
EINSTIEG JEDERZEIT
MÖGLICH!

ANGELEITET DURCH PHYSIOTHERAPEUT*INNEN



 061 302 44 00 oder
 info@tcn-bs.ch